

# Sie möchten Ihre Stärken neu entdecken & Perspektiven entwickeln?



Für mehr Inklusion im Arbeitsumfeld

## Training für arbeits- suchende Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

- 4. Januar bis 31. März 2027
- MO-FR 10 - 13.30 Uhr
- im TUECHTIG in Berlin-Wedding
- kostenfrei
- mit psychologischer Begleitung

**Im Training „Experte / Expertin für inklusive Arbeitskultur“ finden Sie gemeinsam mit anderen heraus, was Sie brauchen, um gut arbeiten zu können.**

Als Teilnehmende bringen Sie Ihre Erfahrungen als Experten & Expertinnen für Hürden im Arbeitsalltag ein und entwickeln daraus gemeinsam mit dem Projekt-Team einen digitalen Leitfaden mit Tipps und Impulsen für Unternehmen & Jobcenter. Sie stärken Ihre digitalen Kompetenzen, Kommunikationsfähigkeiten und Selbstvertretungskompetenzen. Dabei beschäftigen wir uns unter anderem mit Bewerbungstraining, gelingender Kommunikation im Arbeitsalltag und Selbstfürsorge.

### Das erwartet Sie

- eigene Stärken erkennen
- sicherer mit Computer und Internet werden
- Kommunikation & sicheres Auftreten üben
- Psychosoziale Begleitung durch eine Psychologin
- Neue Perspektiven für Arbeit und Zukunft entwickeln
- Austausch mit anderen Teilnehmenden
- Austausch mit Unternehmen und Jobcenter-Mitarbeitenden
- Arbeit an einem digitalen Leitfaden für mehr Inklusion in der Arbeitswelt

### Für wen?

Für arbeitssuchende Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, zum Beispiel bei:

- Depressionen
- Angststörungen
- andere psychischen Belastungen (Burnout, Mobbing)

Es braucht keinen Nachweis über eine Beeinträchtigung.

### Interesse?

Sprechen Sie mit Ihrer Ansprechperson im Jobcenter oder melden Sie sich bei uns:  
[bepartner@kopfhandundfuss.de](mailto:bepartner@kopfhandundfuss.de)

**Mehr Infos zum Projekt unter  
[www.bepartner-berlin.de](http://www.bepartner-berlin.de)**



**Unverbindliche  
Info-Veranstaltungen**  
in Präsenz: 7.12. 11 Uhr  
Online: 9.12. 11 Uhr

Das Projekt »be partner« wird durch den Europäischen Sozialfonds Plus aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Berlin im Rahmen der Bezirkslichen Bündnisse für Wirtschaft und Arbeit (BBWA) gefördert.



**Kofinanziert von der  
Europäischen Union**

