

# Sie möchten Ihre Stärken neu entdecken & Perspektiven entwickeln?



Für mehr Inklusion im Arbeitsumfeld

## Training für arbeits- suchende Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

- 4. Januar bis 31. März 2027
- MO-FR 10 - 13.30 Uhr
- im TUECHTIG in Berlin-Wedding
- kostenfrei
- mit psychologischer Begleitung

**Im Training „Experte / Expertin für inklusive Arbeitskultur“ finden Sie gemeinsam mit anderen heraus, was Sie brauchen, um gut arbeiten zu können.**

Als Teilnehmende bringen Sie Ihre Erfahrungen als Experten & Expertinnen für Hürden im Arbeitsalltag ein und entwickeln daraus gemeinsam mit dem Projekt-Team einen digitalen Leitfaden mit Tipps und Impulsen für Unternehmen & Jobcenter. Sie stärken Ihre digitalen Kompetenzen, Kommunikationsfähigkeiten und Selbstvertretungskompetenzen. Dabei beschäftigen wir uns unter anderem mit Bewerbungstraining, gelingender Kommunikation im Arbeitsalltag und Selbstfürsorge.

### **Das erwartet Sie**

- eigene Stärken erkennen
- sicherer mit Computer und Internet werden
- Kommunikation & sicheres Auftreten üben
- Psychosoziale Begleitung durch eine Psychologin
- Neue Perspektiven für Arbeit und Zukunft entwickeln
- Austausch mit anderen Teilnehmenden
- Austausch mit Unternehmen und Jobcenter-Mitarbeitenden
- Arbeit an einem digitalen Leitfaden für mehr Inklusion in der Arbeitswelt

### **Für wen?**

Für arbeitssuchende Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, zum Beispiel bei:

- Depressionen
- Angststörungen
- andere psychischen Belastungen (Burnout, Mobbing)

Es braucht keinen Nachweis über eine Beeinträchtigung.

### **Interesse?**

Sprechen Sie mit Ihrer Ansprechperson im Jobcenter oder melden Sie sich bei uns:  
[bepartner@kopfhandundfuss.de](mailto:bepartner@kopfhandundfuss.de)

**Mehr Infos zum Projekt unter**  
**[www.bepartner-berlin.de](http://www.bepartner-berlin.de)**



Das Projekt »be partner« wird durch den Europäischen Sozialfonds Plus aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Berlin im Rahmen der Bezirkslichen Bündnisse für Wirtschaft und Arbeit (BBWA) gefördert.



**Kofinanziert von der  
Europäischen Union**

